**Wytyczne przygotowania prac magisterskich**

**dla kierunku Żywienie Człowieka i Dietetyka**

1. **Strona tytułowa (załącznik)**
2. **Układ pracy magisterskiej**

Streszczenie w języku polskim

Streszczenie w języku angielskim

Spis treści

Wstęp

1. Przegląd literatury

2. Cel pracy, zakres, hipoteza badawcza

3. Materiały i metody badań

3.1 Materiały

3.2 Metody badań

4. Wyniki badań

5. Dyskusja wyników

6. Wnioski (wnioski podane w punktach)

7. Bibliografia

Spis tabel (jeśli występują w pracy)

Spis rysunków, schematów, map itp. (jeśli występują w pracy)

Aneks (jeśli istnieje potrzeba)

1. **Liczba stron pracy magisterskiej powinna wynosić od 50 do 80 stron (bez wliczenia spisów tabel, rysunków, aneksu), część badawcza powinna stanowić około 70% pracy.**
2. **Kryteria formalne dotyczące tekstu pracy dyplomowe**

1. Ustawienia ogólne:

|  |  |
| --- | --- |
| **Format** | A4 |
| **Marginesy (prawy, lewy, górny, dolny)** | 2,5 cm |
| **Margines na oprawę** | 1 cm |
| **Justowanie (wyrównanie)** | obustronne, bez dzielenia wyrazów |
| **Numerowanie stron** | Ciągła, prawy dolny róg  Brak numeru strony na stronie tytułowej |
| **Czcionka (jednolita w całej pracy)** | Arial |
| **Wielkość czcionki tekstu podstawowego** | 12 pkt |
| **Interlinia tekstu podstawowego** | 1,5 |
| **Wcięcie akapitu** | 1,25 cm |

2. Spis treści powinien być przejrzysty, z wyraźnym podziałem na rozdziały i podrozdziały oraz z podaniem strony, na której się one rozpoczynają.

3. Każdy rozdział powinien rozpoczynać się od nowej strony.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tytuł rozdziału** | * 16 pkt. * pogrubiony * wyśrodkowany * bez kropki na końcu * jeden wiersz wolny po tytule rozdziału |

4. Podrozdziały powinny znajdować się w układzie ciągłym, **nie należy rozpoczynać ich od nowej strony**.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tytuł podrozdziału** | * 14 pkt. * pogrubiony * wyrównany do lewej (wyrównanie 0) * wcięcie 1,25 * bez kropki na końcu * jeden wiersz wolny po tytule podrozdziału |

5. Podrozdziały niższego rzędu powinny znajdować się w układzie ciągłym, czyli również nie należy rozpoczynać ich od nowej strony.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tytuł podrozdziału** | * 12 pkt, pogrubiony * wyrównany do lewej (wyrównanie 0) * wcięcie 1,25 * bez kropki na końcu * jeden wiersz wolny po tytule podrozdziału |

Przykład:

|  |
| --- |
| 1. **Tytuł rozdziału**    1. **Tytuł podrozdziału**   Tekst tytułu podrozdziału napisany czcionką Arial o wielkości 14 pkt, pogrubiony, wyjustowany obustronnie. W tytule dopuszczalne są stosowane konsekwentnie wyróżnienia: *kursywa, podkreślenia***.**   * + 1. **Tytuł podrozdziału niższego rzędu**   Tekst tytułu podrozdziału napisany czcionką Arial o wielkości 12 pkt, pogrubiony, wyjustowany obustronnie.  Wyliczanie elementów:  a. wyliczanie pierwszego rzędu,   * + - wyliczanie drugiego rzędu,     - wyliczanie drugiego rzędu,   b. wyliczanie pierwszego rzędu. |

6. Przywołany w pracy cytat powinien zostać umieszczony w cudzysłowie. Przy skracaniu cytatu opuszczone fragmenty należy zaznaczyć trzema kropkami ujętymi w nawias.

7. Przy wprowadzaniu skrótów przy pierwszym użyciu należy zastosować pełną formę,   
 a w nawiasie stosowany w dalszej części pracy skrót.

8. Na końcu wiersza nie mogą występować pojedyncze litery lub spójniki. Przeniesienia spójnika do kolejnego wiersza należy dokonywać przy użyciu twardej spacji (Shift + Enter).

9. Tabele, rysunki, wykresy muszą być czytelne i nie mogą wychodzić poza marginesy, nie powinny przechodzić na kolejną stronę. Należy je wyśrodkować i zastosować numerację cyframi arabskimi. **Tytuł tabeli zamieszczamy nad tabelą, tytuł rysunku pod rysunkiem** (wszystkie rysunki/schematy/fotografie podpisujemy używając skrótu Rys. numer; wszystkie tabele podpisujemy używając skrótu Tab. numer). Pod tabelami i rysunkami należy umieścić źródło ich pochodzenia.

1. **Zasady konstruowania bibliografii**
2. W pracy magisterskiej należy cytować najbardziej aktualne pozycje literaturowe,   
   a w spisie bibliografii umieszczać tylko te, na które powołano się w pracy.
3. **Liczba pozycji w bibliografii powinna wynosić minimum 30 i maximum 60 pozycji, w tym minimum 30% pozycji obcojęzycznych.**
4. Cytowanie w tekście

W tekście podaje się nazwisko autora (bez imion i bez inicjałów imion) oraz rok publikacji, jeśli przytaczane są informacje/cytowanie kilku autorów układ nazwisk autorów powinien być chronologiczny. **Bibliografię sporządza się w porządku alfabetycznym (łącznie książki, artykuły naukowe, itd.).**

Przykłady:

1. Jeden autor: [Traczyk, 2006]
2. Dwóch autorów: [Traczyk i Adamkowski, 2006]
3. Więcej niż dwóch autorów: [Traczyk i in., 2006]
4. [Traczyk, 2006; Adamkowski i in., 2010; Kowalski i in., 2017]

„Mikrobiota może odgrywać korzystną rolę w metabolizowaniu potencjalnie szkodliwych substancji takich jak cholesterol, nitrozoaminy, aminy heterocykliczne, kwasy żółciowe[Neish, 2002;Stewart i in.,2004; Walker i in.,2013]. Mikrobiota może być również źródłem antygenów i związków szkodliwych, a nawet chorobotwórczych. Najkorzystniejszym stanem dla człowieka jest stan naturalnej równowagi mikrobioty jelitowej [Everard iCani, 2013; Walkeri in., 2013]. Niekorzystne zmiany dla zdrowia człowieka w kompozycji mikrobioty określa się mianem „dysbiozy” [Tambolii i in., 2004; Feng i in.,2010; DuPont i DuPont, 2011].

**Bibliografia**

|  |
| --- |
| **SPOSOBY CYTOWANIA**  **Książki**  a. nazwisko, inicjał imienia lub inicjały imion oddzielone przecinkami,  b. w nawiasie umieszczamy rok wydania dzieła,  c. tytuł dzieła wpisany z zastosowaniem pochyłej odmiany pisma (kursywy);  d. adres wydawniczy (miejsce i rok wydania) zgodnie z poniższymi przykładami  **Przykłady:**  Balcerzan E. (1998) *Literatura z literatury.* Strategie tłumaczy, Katowice, Śląsk.  Catfor J. (1965) *A Linguistic Theory of Translation.* London, Oxford University Press.  Newmark P. (1988) *A Textbook of Translation*. New York, Prentice Hall.  Milton J., Bandia P. (2009) *Agents of Translation*. Philadelphia, Benjamins Translation Li-brary.  Mackey W.F. (1998) *The ecology of language shift*. In P.H. Nelde (ed.) Languages in Contact and in Conflict (pp. 35-41), Wiesbaden: Steiner.  Marien C., Pizam A. (1997) *Implementing sustainable tourism development through citizen participation in the planning process*. In S. Wahab and J. Pigram (eds) Tourism, Development and Growth (pp. 164-78), London, Routledge.  **Artykuły naukowe**   1. nazwisko, inicjał imienia lub inicjały imion oddzielone przecinkami,   b. w nawiasie umieszczamy rok wydania dzieła,  c. tytuł artykułu wpisywany bez kursywy,  d. tytuł czasopisma wpisywany z zastosowaniem pochyłej odmiany pisma (kursywy),  e. należy podać numer volumenu (volume number) oraz numery stron w formule „od – do”. Pomiędzy numerem volumenu a numerami stron należy wstawić dwukropek.  **Przykłady:**  Shehadeh A. (2011) Effects and student perceptions of collaborative writing in L2, *Journal of Second Language Writing* 20(4): 286–305.  Storch N., Wigglesworth G. (2010) Learners’ processing, uptake, and retention of corrective feedback on writing, *Studies in Second Language Acquisition* 32: 303–334.  **Źródła internetowe**  a. adres strony,  b. data dostępu,  **Przykłady:**  – jako bibliografia:  Schwarz, B. (2003) *Translation in a Confined Space.* Accessed at http://accurapid.com/Journal/23subtitles.htm. Date of access: 26.09. 2012.  **Dostęp on-line; e-book**  Leeper N.J., Raiesdana A., Kojima Y., Kundu R.K., Cheng H., Maegdefessel L.: Loss of CDKN2B promotes p53-dependent smooth muscle cell apoptosis and aneurysm formation. Arterioscler Thromb Vasc Biol. 2013, 33, e1-e10.  Phipps-Green A., Merriman M., Topless R., Altaf S., Montgomery G., Franklin C.: Twenty- eight loci that influence serum urate levels: analysis of association with gout. Ann Rheum Dis 2014: 2014;Sep 3. pii: annrheumdis-2014-205877. doi: 10.1136/annrheumdis-2014-205877. [*Epub ahead of print*]  **E - BOOK – wersja internetowa, Płyta CD**  Kochanowski J.: Treny. http://literat.ug.edu.pl/~literat/kochan/index.htm [dostęp: data dostępu].  Sienkiewicz H.: Pan Wołodyjowski. [CD-ROM], Dom Wydawniczy Bellona, Aktualizacja 7.07. 2007, ISBN 83- 60225-64-6. |

UNIWERSYTET JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE



Wydział Nauk Ścisłych, Przyrodniczych i Technicznych

Kierunek: **Żywienie Człowieka i Dietetyka**

**Imię i Nazwisko**

Nr albumu: ………….

**Tytuł pracy** **w języku polskim**

**Tytuł pracy w języku angielskim**

Praca magisterska

przygotowana pod kierunkiem

(tytuł lub stopień naukowy, imię i nazwisko promotora

i opiekuna pomocniczego jeśli został powołany)

Częstochowa, miesiąc i rok