**Instrukcja praktyki zawodowej II**

**(praktyka w domu opieki społecznej)**

**dla studentów**

**kierunku Dietetyka**

**studia I stopnia (stacjonarne i niestacjonarne)**

 Studenci kierunku Dietetyka zgodnie z planem studiów zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej II, która stanowi integralną część programu nauczania i podlega obowiązkowemu zaliczeniu. Praktyka realizowana jest zgodnie z aktualnie obowiązującym *Regulaminem praktyk studenckich Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie*.

**Organizacja praktyki**

 Praktyka zawodowa II organizowana jest przez Dział Spraw Studenckich, Praktyki Studenckie UJD w Częstochowie, w domu opieki społecznej wskazanym przez opiekuna praktyk lub wybranym przez studenta na podstawie złożonego podania po uzyskaniu:

* pisemnej zgody (na podaniu lub w załączeniu) kierownictwa domu opieki,
w którym student chce odbywać praktykę,
* pisemnej zgody (na podaniu) opiekuna praktyki z ramienia Uczelni.

Podmiot gospodarczy przyjmujący studenta na praktyki jest zobowiązany do przydzielenia studentowi opiekuna posiadającego odpowiednie kompetencje, pozwalające na właściwą realizację praktyki i podanie numeru telefonu do kontaktu.

**Czas trwania praktyki**

Praktyka ciągła realizowana jest w wymiarze 1 miesiąca (160 godzin lekcyjnych/120 godzin zegarowych) w 2 semestrze studiów.

**Cel praktyki**

 Celem praktyki, poza wymienionym w *Regulaminie praktyk studenckich Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie*, jest:

* nabycie przez studenta praktycznych umiejętności w zakresie racjonalnego żywienia osób dorosłych i starszych ze szczególnym naciskiem na uzyskanie umiejętności dotyczącej układania diety dostosowanej do wieku pacjenta oraz jego schorzenia, zapotrzebowania kalorycznego na substancje odżywcze dla osób w różnym wieku
i różnych stanach chorobowych,
* praktyczne zapoznanie studenta z przyszłym zawodem, w tym z praktycznymi zastosowaniami wiadomości teoretycznych zdobytych przez niego w czasie studiów (weryfikacja nabytych umiejętności),
* przygotowanie studenta do pracy w zespole i pokazanie mu znaczenia oraz wartości pracy na różnych stanowiskach, jak również kształcenia poczucia etyki pracy dietetyka,
* poznanie środowiska potencjalnych pracodawców.

Program praktyki:

* poznanie struktury organizacyjnej domu pomocy społecznej, w tym bloku żywieniowego oraz zasad organizacji pracy bloku żywieniowego,
* zapoznanie się z rolą i zadaniami dietetyka w domu pomocy społecznej,
* przeprowadzanie wywiadu żywieniowego z pensjonariuszami, w tym zebranie materiału odpowiedniego do sporządzenia indywidualnej diety dla pensjonariusza,
* wstępne doradztwo dietetyczne, praktyczne udzielanie porad dietetycznych,
* prowadzenie działań profilaktycznych z zakresu żywienia wśród pensjonariuszy,
* pomoc w opiece oraz żywieniu osób wymagających karmienia,
* udział w przygotowywaniu, porcjowaniu i rozdzielaniu posiłków.

Efekty uczenia się:

1. Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do wieku pensjonariuszy.
2. Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym formułując właściwe opinie dietetyka dotyczące sposobu odżywiania pensjonariuszy.
3. Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pensjonariuszy.
4. Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy.
5. Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pensjonariuszy.

**Obowiązki studenta**

1. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do posiadania aktualnej książeczki zdrowia do celów sanitarno-epidemiologicznych oraz obowiązkowego ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej.
2. Student zobowiązany jest do posiadania stroju i obuwia odpowiadających wymogom obowiązującym w danej jednostce, w której odbywa praktykę.
3. W okresie odbywania praktyk student zobowiązany jest stosować się do regulaminów obowiązujących w danej placówce. W razie naruszania przez studenta obowiązującego porządku i regulaminu, zakład pracy w porozumieniu z Uczelnią wyciąga stosowne konsekwencje.
4. Student zobowiązany jest do zrealizowania praktyki w pełnym wymiarze 120 godzin zegarowych (160 godzin lekcyjnych).
5. Student odbywający praktykę zobowiązany jest do starannego prowadzenia dziennika praktyk, w którym zamieszcza sprawozdanie z każdego dnia praktyki.
6. Dziennik praktyk wraz z oceną praktykanta powinien być poświadczony przez kierownika/dyrektora placówki lub osobę upoważnioną i dostarczony do opiekuna praktyk w wyznaczonym terminie, zgodnym z organizacją roku akademickiego.

**Warunki zaliczenia praktyki**

W celu zaliczenia praktyki student zobowiązany jest przedłożyć opiekunowi praktyki
z ramienia Uczelni:

* starannie wypełniony dzienniczek praktyk,
* sprawozdanie z praktyk,
* kartę weryfikacji efektów uczenia się wypełnioną przez opiekuna w miejscu praktyk (w załączeniu),
* pozytywną ocenę praktyki wystawioną przez zakład pracy.

Ocena końcowa zostanie wyliczona na podstawie średniej arytmetycznej z następujących składowych:

* ocena wystawiona przez zakład pracy,
* ocena prowadzonego dzienniczka praktyk i sprawozdania pisemnego,
* ocena wypowiedzi ustnej związanej z realizacją praktyki.

Dokumenty należy złożyć:

* studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,

studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

Dokumenty należy złożyć:

* studenci studiów stacjonarnych w ciągu 7 dni od zakończenia praktyki,
* studenci studiów niestacjonarnych na następnym zjeździe po zakończonej praktyce.

**PRAKTYKA ZAWODOWA II**

**Praktyka w domu opieki społecznej**

Ocena realizacji efektów uczenia się przez opiekuna studenta w miejscu praktyk

……………………………………………..

(imię i nazwisko studenta)

………………………………………………

(rok akademicki)

|  |  |
| --- | --- |
| **Efekty uczenia się dla przedmiotu** | **Ocena realizacji efektu** |
| **kod efektu** | **efekt uczenia się** |
| E1 | Student potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do wieku pensjonariuszy.  |  |
| E2 | Student potrafi pracować w zespole wielodyscyplinarnym formułując właściwe opinie dietetyka dotyczące sposobu odżywiania pensjonariuszy. |  |
| E3 | Student jest gotów do okazywania szacunku oraz troski o dobro pensjonariuszy. |  |
| E4 | Student jest gotów do realizacji zadań w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, w tym przestrzegania zasad bezpieczeństwa pracy. |  |
| E5 | Student jest gotów do formułowania opinii dotyczących pensjonariuszy. |  |

 …………………………………………

 (podpis opiekuna praktyk z ramienia praktykodawcy)